



# Rizici prekomjerne uporabe duda i bočica

Dora Konopek, mag. logoped.



## Vrste sisanja

- nutritivno sisanje
- nenutritivno sisanje
- 80% roditelja koristi dudu za umirivanje djeteta



## Kada ukinuti dudanje?

- prvi zubi → uvođenje krute hrane
- 10 mjeseci → brbljanje
- **12 mjeseci → prva riječ, prestanak dojenja, kruta hrana**
- 18 mjeseci → prve rečenice
- najrizičnije nakon 3.godine

## Zašto ukinuti dudanje?

- povećan rizik od karijesa
- povećan rizik od upale uha
- smanjeno brbljanje
- smanjeno govorenje
- sisanje prsta
- ortodontski problemi → artikulacijske teškoće
- drugačiji mišićni mehanizmi → artikulacijske teškoće
- negativan utjecaj na jezični razvoj











## Artikulacijske teškoće

- **Interdentalni sigmatizam** - **S, Z, C, Š, Ž, Č, Ć, Đ, DŽ** se izgovaraju na način pri kojem jezik „bježi“ između gornjih i donjih sjekutića (otvoreni zagriz)
- **Pasivan jezik** - ograničeni pokreti jezika utječu na izgovor glasova **S, Z, C, Š, Č, Ć, Ć, DŽ, Đ, L, R, LJ**
- **Zadebljana donja usna** - dovodi do pogrešnog izgovora glasova **S, Z, C, Š, Ž, Č, Ć, DŽ, Đ**
- **Površna artikulacija** - govorenje sa smanjenim viličnim kutom, “tepanje”

---

## Rješenja i prevencija

- odvikavanje na vrijeme
- pije iz čaše
- korištenje slamčica
- logopedске vježbe :-)
- ortodoncija





An illustration of five children jumping joyfully on a grassy hill. The children are depicted in various dynamic poses, with arms and legs outstretched. The background features a bright sun, stylized clouds, and a large blue archway behind the children. The foreground is a green hill with several white daisies.

**Hvala na pažnji!**



# Literatura

American Dental Association (2003). Dental effects persist regardless of type of pacifier used: Study, 2003 [Data file]. [www.ada.org](http://www.ada.org)

American Speech and Hearing Association Convention (2010). Effect of Prolonged Pacifier Use on Speech Articulation. American: Study, 2010. [www.asha.org](http://www.asha.org)

Shotts, L.L., McDaniel, D.M., and Neeley, R.A. (2018). The Impact of Prolonged Pacifier Use on Speech Articulation: A Preliminary Investigation. *Contemporary Issues in Communication Science and Disorders*, 35, 72-75.

Van Norman, R (2001). Why we can't afford to ignore prolonged digit sucking. *Contemporary Pediatrics*, 18, 61-81.