

## *Važno je znati*

- 🍼 Veličina dudu treba biti primjerena veličini djetetovih usta
- 🍼 Dudu ne nuditi djetetu kada je smireno i kad ne treba utjehu
- 🍼 Dudu dijete ne treba kada se igra i istražuje
- 🍼 Dudu koristiti što manje moguće tijekom dana
- 🍼 Duda ne smije biti zakopčana vrpcom za odjeću kako bi ju ono slobodno moglo koristiti
- 🍼 Dijete sa 6 mjeseci može početi piti vodu iz šalice ili čaše
- 🍼 Za uspavljivanje ne koristiti bočicu, naročito nakon godinu dana starosti

DJEČJI VRTIĆ "PALČIĆ" ORAHOVICA  
Franje Gavrančića 18  
Orahovica



Pripremila:

stručna suradnica logopedinja  
Dora Milković, mag. logoped.  
logoped.dvpalcic@gmail.com

Dojenje je prirodan čin koji je preduvjet zdravlja djeteta zbog konzumiranja majčinog mlijeka i čina sisanja.

U najmlađoj dobi sisanje aktivira brojne fiziološke sustave i strukture u dječjem mozgu i cijelom organizmu te je uvjet ispravnog formiranja kostiju i mišića lica te bebinih govornih organa koji su važni za kasniji izgovor.

Pojavom prvih zubića beba je spremna za krutu hranu te postupno žvakanje kojim se mišići pripremaju za složeniju funkciju- govor.

Prelaskom na krutu hranu gubi se nutritivna svrha sisanja i ono postaje način za umirivanje djeteta.

75-85% roditelja koristi dudu varalicu za umirivanje, no predugo i prečesto korištenje može dovesti do štetnih posljedica.

## Kada dudu i bočica nanose više štete nego koriste?

- 🍼 povećan rizik od karijesa uslijed dugotrajnog pijenja zaslađenih tekućina
- 🍼 povećan rizik od upale uha
- 🍼 smanjeno brbljanje i govorenje
- 🍼 sisanje prsta
- 🍼 ortodontski problemi kao što su otvoreni i pomaknut zagriz i isturena gornja čeljust



- 🍼 drugačiji mišićni mehanizmi koji dovode do pasivnog jezika ograničenih pokreta i zadebljale donje usne
- 🍼 malformacije u razvoju nepca koje postaje visoko i usko



- 🍼 negativan utjecaj na jezični razvoj: manja potreba za vokalnog igrom i oponašanjem glasova
- 🍼 govorenje sa smanjenim viličnim kutom

## Artikulacijske teškoće nastale prekomjernim korištenjem dudu i bočice

- 🍼 **Interdentalni sigmatizam** - S, Z, C, Š, Ž, Č, Ć, Đ, DŽ izgovaraju se na način pri kojem jezik „bježi“ između gornjih i donjih sjekutića kao posljedica otvorenog zagriz
- 🍼 **Pasivan jezik** - ograničeni pokreti jezika utječu na izgovor glasova S, Z, C, Š, Č, Ć, DŽ, Đ, L, R, LJ
- 🍼 **Zadebljana donja usna** - dovodi do pogrešnog izgovora glasova S, Z, C, Š, Ž, Č, Ć, DŽ, Đ
- 🍼 **Površna artikulacija** - govorenje sa smanjenim viličnim kutom, "tapanje"

*Važno je ne pretjerati s korištenjem dudu varalice i pokušati što ranije pronaći aktivnost koja će zamijeniti dudu varalicu, a umiriti dijete.*