

RAZDOBLJE PRILAGODBE u jaslicama / Vrtiću

Proces tijekom kojega se dijete privikava na novo okruženje i uvjete života u jaslicama / vrtiću smatramo prilagodbom. Vrijeme je to kada dijete proširuje svoj socijalni krug i iz obiteljskog kreće prema "društvenom".

Dijete se odvaja od roditelja ili baka, ... tu treba razumjeti sve okolnosti koje iz toga proizlaze; odvojenost od roditelja, odgojitelji/odgojiteljice (nove osobe u životu djeteta), novo prostorno okruženje, novi dnevni ritam (od buđenja, ...spavanja, ...prehrane, ...),

U vremenu prilagodbe, ali i puno ranije djetetu treba pričati o vrtiću / Jaslicama.

Proći pokraj vrtića, posjetiti ga kratko.

Proces i trajanje prilagodbe je individualan.

Može trajati vrlo kratko, ali može i potrajati ... do nekoliko mjeseci.

Važno je pratiti djetetovo ponašanje i sve prokomentirati sa roditeljima, tako i roditelj treba promatrati kako je bili kod kuće nakon vrtića i reći odgojitelju zapažanja.

Prilagodba je proces koji ovisi o više stvari, koliko je dijete emocionalno vezano za roditelje, koliko voli "društvo druge djece", kako podnosi odsustvo roditelja u nekom periodu dana, tko je boravio s djetetom (samo roditelji ili i drug), sam odnos roditelja i djeteta.

U procesu prilagodbe odgojitelj ima veliku i važnu ulogu.

Roditelj treba stvoriti i graditi povjerenje u tim odnosima.

Treba vjerovati odgojitelju.

Djetetu treba pričati o vrtiću, postoje knjige (slikovnice) pa i crtići koji govore o vrtiću ... npr. Oblutak ide u vrtić, Peppa Pig i dr.

Treba dijete i prije same prilagodbe, polaska u vrtić / jasllice navikavati na "dnevni ritual ili rutinu" vrtića, buđenje za vrtić, vrijeme doručka, vrijeme ručka, popodnevni odmor.

Roditelj se o tim rutinama treba raspitati prije polaska u vrtić.

Dijete za spavanje može ponijeti svoju "mazu".

Prvih dana se ostaje kratko, roditelj boravi u sobi dnevnog boravka. Zajedno s odgojiteljem prati i promatra dijete.

Vrijeme prilagodbe treba mudro odmjeravati i pratiti dijete.

Prilagodba i boravak djeteta u skupini se postepeno produžuje, roditelj u dogovoru s odgojiteljem kratko izlazi iz sobe, koriste se razne tehnike.

Dobro je da dijete prvih dana ne spava u jasllicama / vrtiću, već da se to uvodi kada se steknu preduvjeti, kada se procijeni da je pravi trenutak.

Roditelji trebaju ostaviti nekoliko dana godišnjeg odmora za proces prilagodbe.

Budite smireni i opušteni, puni pozitivne energije.

Uspostavite dobru i kvalitetnu vezu s odgojiteljima.

Vrtić će neko vrijeme biti naš zajednički dom.

Svu sreću dijelimo zajedno, kao i poteškoće i probleme, ... ali sve na korist i dobrobit vašeg ... ups ... našeg djeteta.

Želimo Vam puno srce u jasllicama i vrtiću, a toga će biti ... to Vam garantiramo.

Za sve Vam stojimo na raspolaganju, proces prilagodbe je individualan i ne postoje jedinstvena rješenja, ali nakon toga ... vrtić postaje drugi dom i jedan veliki dio života.

Želimo Vam svako dobro i puno veselja u našem ... Vašem vrtiću Palčić.

Vaš dječji vrtić palčić - Orahovica